

Curso Cosmética Natural

Formadora: Farmacêutica Sara Ferreira

Modalidade B-learning

25h

10 de Abril 2021 - 6 de Junho 2021



1- Objetivos Gerais/ Competências a adquirir:

Este curso teórico-prático visa o desenvolvimento de competências teórico-práticas na área da cosmética natural biológica. No final o formando vai ser capaz de desenvolver e produzir artesanalmente os seus dermocosméticos naturais e biológicos, de forma fácil e eficaz, em sua casa, sem precisar de investir em aparelhos de laboratório dispendiosos quer para uso pessoal, quer para uso profissional.

2- População alvo:

Este curso dirige-se a todos os que procuram um Estilo de Vida Saudável, aos profissionais de saúde e estética, bem como aos empreendedores e apaixonados pelo «conhecimento, técnica e arte» de fazer dermocosmética.

3- Conteúdos Programáticos

	Conteúdos Programáticos
Módulo I Fisiologia e Diagnóstico de estados de pele	<ol style="list-style-type: none">1. A fisiologia da pele: epiderme, derme e hipoderme.2. A Importância da saúde da pele: funções da pele.3. Os tipos/estados de pele e suas características:<ol style="list-style-type: none">3.1. Pele normal a oleosa3.2. Pele normal a seca3.3. Pele sensível3.4. Pele acnéica3.5. Pele desvitalizada



Módulo II Ingredientes na Dermocosmética biológica	<ol style="list-style-type: none">1. Óleos vegetais: composição, propriedades e aplicações na pele.2. Óleos essenciais : composição, propriedades e aplicações na pele.3. Plantas Medicinais: composição, propriedades e aplicações na pele.
Módulo III Cuidados de pele	<ol style="list-style-type: none">1. Limpeza<ol style="list-style-type: none">1.1. Limpeza da pele e sua importância1.2. Técnicas de preparação de formulações: sabão, infusão/decocto e pasta.1.3. Formulações de limpeza de pele biológicas2. Hidratação<ol style="list-style-type: none">2.1. Manto-Hidrolipídico da pele e a hidratação.2.2. Formulações de hidratação3. Anti-envelhecimento<ol style="list-style-type: none">3.1. O Processo de Envelhecimento: alterações na epiderme, derme e hipoderme.3.2. Formulações Anti-Envelhecimento4. Cuidados Corporais<ol style="list-style-type: none">4.1. Desodorizante4.2. Cuidado Nutritivo4.3. Cuidado Anti-Celulítico
Módulo IV Trabalho de grupo	Desenvolvimento e produção de uma formulação cosmética biológica.

4- Cronograma

10 Abril de 2021 9-13H - 14-18H	Sessões presenciais
8 Maio de 2021 9-12 - 14-18h	Sessões síncronas online
15 Maio de 2021 10-12h	Sessão assíncrona-trabalho grupo
22 Maio de 2021 9-13h	Sessão assíncrona- trabalho grupo
29 Maio de 2021 10-12h	Sessão assíncrona- trabalho grupo
6 Junho de 2021 10-12h	Sessão síncrona online-avaliação final