



INSTITUTO  
medicina integrativa  
DR. DIOGO AMORIM

---

# WELLNESS MEDICAL QIGONG

---

2019

## CURSO DE QIGONG

25 E 26 MAIO

## CURSO DE WMQ NÍVEL I

15 E 16 JUNHO

---

### CONTACTOS

[WWW.MEDICINAINTEGRATIVA.PT](http://WWW.MEDICINAINTEGRATIVA.PT)

[GERAL@MEDICINAINTEGRATIVA.PT](mailto:GERAL@MEDICINAINTEGRATIVA.PT)

239 045 270 | 916 344 311 | 931 671 122

---



# O QUE É?

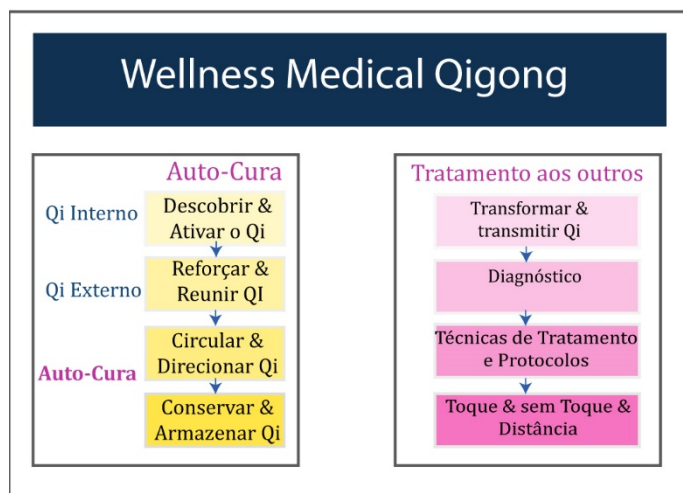
Medical Qigong ou (Chi Kung Médico) é baseado nos princípios da Medicina Tradicional Chinesa. Medical Qigong é uma forma de influenciar e direcionar a energia (Qi) trazendo benefícios terapêuticos, sem o uso de agulhas, plantas ou massagem.

Atualmente tem ganho popularidade por todo o mundo e é reconhecido como uma das melhores terapias energéticas. Tem sido usado no tratamento de diversas doenças.

Na China, muitas das Universidades de Medicina Chinesa e hospitais tem um departamento dedicado ao Medical Qigong. Nos EUA alguns hospitais já utilizam o Medical Qigong como terapia complementar em tratamentos de cancro.

O WMQ é um método de Medical Qigong desenvolvido pelo Mestre Tan Soo Kong. É uma combinação de várias técnicas de cura de diferentes escolas de Qigong conseguida para um protocolo de tratamento efetivo. Esta formação é modular, passo a passo, conduzindo o iniciante à sua auto-cura e depois à cura dos outros.

Podemos resumir o Wellness Medical Qigong, da seguinte forma:





# CURSO QIGONG ESSENCIAL

---

Dr. Diogo Amorim | 25 e 26 Maio | 9h30 – 18h

Este curso é dirigido a todos que queiram melhorar a sua saúde sendo também uma mais valia para terapeutas e profissionais de saúde.

São dois dias intensivos de prática que abrangem os fundamentos e os exercícios do Qigong e do “Wellness Medical Qigong”. Tem como principal objectivo ensinar aos participantes diversos aspectos importantes do Qigong tais como os meridianos, Dan Tian, Orbita Microcómica, Cinco Elementos, o conceito de Yin e Yang, a respiração de energia e entre outros.

O conjunto de exercícios do “Wellness Medical Qigong” são ensinados no curso de Qigong Essencial e abrangem movimentos dinâmicos e exercícios de relaxamento incorporados com técnicas de respiração e Dao Yin. Este curso ajudará os praticantes a relaxar e estirar o corpo e ainda ativar, melhorar, circular e armazenar Qi.

## Os participantes vão aprender o seguinte:

- Soltar o corpo e meridianos
- Ativar Qi
- Melhorar Qi
- Circular Qi
- Armazenar Qi



## Programa

Os tópicos abordados são:

1. Meridianos e os principais pontos de acupuntura
2. Cinco Elementos e os órgãos internos
3. Conceito de Yin e Yang
4. Qigong métodos de respiração
5. Os três Dan Tians (centros de energia)
6. O poder de Yi (intenção)
7. Wellness Qigong exercícios/movimentos dinâmicos
8. Wellness Qigong exercícios deitados
9. Wellness Qigong meditação



# CURSO WELLNESS MEDICAL QIGONG TÉCNICAS I

---

Dr. Diogo Amorim | 15 e 16 Junho | 9h30 – 18h

O Curso de WMQ Técnicas de Tratamento Nível I será direcionada a todos os que tenham concluído o curso anterior.

O objetivo do curso é ensinar aos participantes os protocolos de tratamento de Wellness Medical Qigong (WMQ) para ajudar os outros a superar os desafios de saúde.

## Programa

- As várias técnicas de treinamento de Qigong
  1. Descobrir o Qi
  2. Reforçar o Qi
  3. Circular o Qi
  4. Armazenar o Qi
  5. Ativar o Qi
  6. Reunir o Qi
  7. Direcionar o Qi
  8. Transmitir o Qi
- Principais protocolos de tratamento de WMQ
- As várias técnicas de tratamento
- Estudo de Casos Práticos